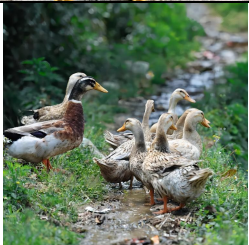


2024年教职工工会会员助力乡村振兴土特产品简介（九选一）

序号	产品名称	产品简介	规格标准	图片	备注
1	土鸡	高山散养土鸡，肉质嫩滑，皮脆骨软，味道鲜美，做法多样。	1只，约3斤		土鸡已宰杀。
2	土鸭	高山散养土鸭，肉质紧实细腻，健康营养，蛋白质丰富，营养价值高。土鸭的家常做法有很多，例如老鸭煲、笋干老鸭煲、白笋老鸭汤、药膳老鸭汤、红烧麻鸭、啤酒鸭、口味鸭，泡椒麻鸭、酱香鸭等。	1只，约3斤		土鸭已宰杀。
3	冷水鱼（斑鱼）	斑鱼又称黑鱼、乌鳢、生鱼、孝鱼、墨头鱼、财鱼等，是中国一种常见的食用鱼，个体大、生长快、经济价值高。斑鱼骨刺少，含肉率高，而且营养丰富。 1. 斑鱼肉中含蛋白质、脂肪、18种氨基酸等，还含有人体必需的钙、磷、铁及多种维生素；2. 适用于身体虚弱，低蛋白血症、脾胃气虚、营养不良，贫血之人食用，民间常视斑鱼为珍贵补品，用以催乳、补血；3. 斑鱼有祛风治疔、补脾益气、利水消肿之效，因此三北地区常有产妇、风湿病患者作为一种辅助食疗法；4. 斑鱼营养价值很高，有去瘀生新、清热祛风、补肝益肾等功能。	2条， 约2斤/条		
4	高山源蜂蜜	纯天然野生环境，采集白芨、黄精等珍贵药材花及野生百花酿造，含有丰富的酶、维生素、矿物质和氨基酸等营养元素，具有祛痰、润肺、止咳及改善心肌和肠胃功能、养肝、美容等功效。宜使用不超过40℃的温水冲饮或与各类食物搭配食用。	1.5斤一盒 （内含两瓶）		
5	高山茶籽油	茶籽油又名山茶油、茶籽油，是一种高级天然木本食用油。通过冷榨和溶剂萃取的方法从山茶花籽中获得的物质，常作为食用油，同时也具备美容功效。它含有丰富的单不饱和及多不饱和脂肪酸、角鲨烯、维生素E、植物甾醇、山茶皂苷、茶多酚、多酚和黄酮类化合物等多种活性成分，具有良好的抗氧化、抗炎、修复、美白等功效。坪水底茶油产业是在邓荫伟教授指导下，历经三届驻村工作队接续培育形成的产业。	1瓶1000ml或2 瓶500ml		

6	大米	金山村高山有机大米或瓜里村精选品牌“瓜里德米”。 “瓜里德米”口感香甜软糯，所种植的品种均来自广西农科院提供的丁香优623品种，瓜里村“稻渔综合种养”模式种植的水稻全程不使用化肥农药，以生态、绿色、富硒为内核的“瓜里德米”深受消费者喜爱。 金山村高山有机大米米香纯正，口感软糯。没有农药化肥的干扰，还原米饭本来的味道，味道香软，口感绝佳，营养丰富。大米含有丰富的B族维生素、碳水化合物、蛋白质、脂肪等。	1袋，30斤装		
7	红薯粉	红薯粉粗细均匀，色泽纯正，弹性较好，营养丰富、久煮不烂，口感爽滑，不仅是全家人餐桌上的最爱，更是馈赠亲友的佳品。红薯粉只需在食用前用开水浸泡半小时，或沸煮5—10分钟，粉变软后即可烹饪，红薯粉可凉拌、热炒、焖炖和涮火锅等，一菜多吃，可谓色美味香、主副食兼具、老少皆宜。	6斤装		
8	青钱柳茶叶	青钱柳，别名：摇钱树、金钱柳。青钱柳被誉为植物界的大熊猫，医学界的第三棵树。青钱柳性味苦、辛、平、归肺、肝经。青钱柳皮、叶、根具有杀虫止痒、消炎止痛、祛风之功效。青钱柳初春嫩叶制成的保健茶，具降血压、降血糖、降血脂的功能，同时对增强人体免疫力、抗氧化、抗衰老具有独特作用。 冲泡方法：取3-5g茶叶，用300-400毫升90℃以上的温水冲泡，可反复冲泡2-3次。	1提4罐，约250g		
9	罗汉果	罗汉果属于止咳、化痰、平喘药。其主要的功效是清肺利咽，化痰止咳，润肠通便，性味甘凉，归肺与大肠经。 1. 罗汉果有清热润肺的功效，现代医学研究证实，罗汉果含一种比蔗糖甜300倍的甜味素，但它不产生热量，所以是糖尿病、肥胖等不宜吃糖者的理想替代饮料；2. 含丰富的维生素C，有抗衰老、抗癌及益肤美容作用；有降血脂及减肥作用，可辅助治疗高脂血症；3. 可作为调味品用于炖品、清汤及制糕点、糖果、饼干。除干果出口外，制品尚有冲剂、糖浆、果精、止咳露和浓缩果露等。	2盒，25个大果/盒，精包装		